

I Parchi del Ducato
presentano



sabato 24 Giugno 2017

GLI OLI ESSENZIALI, MESSAGGERI DI LUCE E ARMONIA

Come usarli e trarne beneficio nella vita di ogni giorno

In collaborazione con **WWF Parma** 

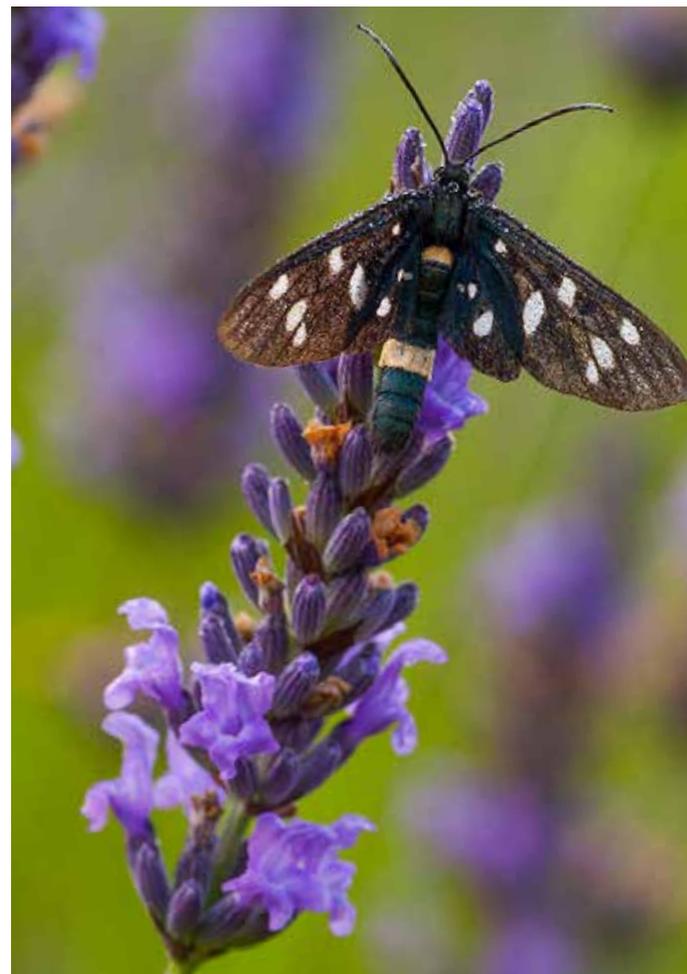
Laboratorio con Emanuela Grazian Gli oli essenziali sono considerati l'anima della pianta e ne esprimono l'intelligenza di guarigione. Il loro profumo ha la capacità di comunicare con la parte più profonda di noi e risvegliare emozioni e sensazioni, sciogliere blocchi e rigidità. Anche Ippocrate, il padre della medicina, suggeriva di farsi un bagno aromatico e un massaggio con gli oli essenziali ogni giorno, per promuovere la salute. Attraverso queste pratiche gli oli entrano in circolo e regolano il sistema ormonale e quindi gli organi e la psiche.

In questa giornata cominceremo a conoscerli, fin dalla loro nascita in campo e distillazione, e a includerli nella nostra vita quotidiana per stare bene, nel corpo e nello spirito.

Al mattino uscita nel campo di lavande, alla scoperta del microcosmo che vive sui fiori; **al pomeriggio laboratorio presso il Centro visite della Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi**, loc. Pradelle di Porcigatone, Borgo Val di Taro PR.

Iniziativa gratuita promossa dai Parchi del Ducato

Massimo 15 partecipanti - **Prenotazione obbligatoria:** 349-7736093
info.riservaghirardi@parchiemiliaoccidentale.it



Emanuela Grazian coltiva, raccoglie, anche in natura, sull'Appennino di Parma, piante aromatiche per ricavarne preziosi oli essenziali e acque aromatiche. Si è avvicinata al mondo delle piante per passione e attraverso di loro ha recuperato la connessione con la Natura e con sé stessa. È in costante formazione grazie agli insegnamenti di maestri distillatori francesi, italiani e aromaterapeuti di fama internazionale, come Thomas Von Rottenburg, e nazionale, come Caterina Lazzarin Zago. Ama sperimentare nuove essenze, soprattutto da piante insolite e selvatiche!